

# Viljandi SVK lahtised MV kergejõustikus 2019.a. JUHEND



## 1. AEG JA KOHT

Laup. 31.08.2019 Viljandi linnastaadion, kell 11.00

## 2. EESMÄRK

Populariseerida kergejõustiku harrastamist veteranide klassis. Selgitada parimad sportlased kavas olevatel aladel.

## 3. ÜLDNÕUDED

3.1. Võistlust korraldab Viljandi SVK koostöös Viljandimaa Spordiliiduga.

3.2. Võistlejate vanus alates 35 eluaastat.

3.3. Vanusegrupid

Mehed: M35; M40; M45; M50; M55; M60; M65; M70; M75; M80; M85; M90

Naised: N35; N40; N45; N50; N55; N60; N65; N70; N75; N80; N85; N90

3.4. Võistlejate osavõtt aladest ei ole piiratud.

## 4. PROGRAMM

Mehed: 200m jooks, 1500m, kaugushüpe, kettaheide, kuulitõuge, odavise.

Naised: 200m jooks, 1500m, kaugushüpe, kettaheide, kuulitõuge, odavise.

- Lisaaladena kavas: 400m jooks ja kolmikhüpe

## 5. TEHNILISED TINGIMUSED

5.1. Kaugushüppes 3 katset +3 katset 8 paremale.

5.2. Heitealadel on igal võistlejal 3 katset +3 katset 8 paremale.

5.4. Heitevahendite kaalud vastavalt vanuseklassile ettenähtult.

**Vanus**                      **kuul/g**   **ketas/g**   **oda/g**

### NAISED

35-49                      4000   1000   600

50-59                      3000   1000   500

60-74                      3000   1000   500

75+                        2000   750   400

### MEHED

35-49                      7260   2000   800

50-59                      6000   1500   700

60-69                      5000   1000   600

70-79                      4000   1000   500

80+                        3000   1000   400

## 6. AJAKAVA

<b>11.00</b>	Avamine
<b>11.10</b>	200m M, N kettaheide M kuulitõuge N
<b>11.30</b>	kaugushüpe M, N
<b>12.00</b>	400m / kavas lisaalana kuulitõuge M kettaheide N
<b>12.15</b>	1500m M, N kolmikhüpe / kavas lisaalana
<b>13.00</b>	odavise M, N
<b>13.30</b>	Võistluste orienteeruv lõpp/ autasustamine

## 7. REGISTREERIMINE JA OSAVÕTUMAKS

Eelregistreerimine hiljemalt **30. august e-maili teel:** [aivar.hommik@vjk.vil.ee](mailto:aivar.hommik@vjk.vil.ee)

Osavõtumaks: **7.- ja Viljandi SVK liikmetele 5.-**

Osavõtumaksu tasumine võistluspäeval kohapeal.

## 8. AUTASUSTAMINE

8.1. Paremuse selgitamisel kasutatakse koefitsient tabelit WMA 2010  
Koefitsient tulemuste paremusreastuse kolme parimat autasustatakse medaliga.

8.2. Lisaalad autasustamisele ei kuulu.

8.3. Eraldi autasustatakse võistluste parimat-edukamat Viljandimaa mees- ja naisveterani.

Võistluse peakohtunik:

Aivar Hommik

[aivar.hommik@vjk.vil.ee](mailto:aivar.hommik@vjk.vil.ee)

telef. 56907306